



Федерация закаливания и спортивного зимнего плавания России

123098 Россия, г. Москва, ул. Бочвара, 15-50 тел/факс: (499) 1936449

Пресс-релиз

Зимнее плавание – здоровье,
спорт, наука, образ жизни

Федерацией закаливания и спортивного зимнего плавания России
(создана в 2000 году в г. Москве, объединяет 62 региона России)
в сентябре 2007 года проведены

- 16.09.2007 г. Третий Открытый лично-командный Чемпионат России по аквайс-спорту на озере Байкал.

Температура воды +5⁰... +8⁰С, температура воздуха +6⁰... +12⁰С,
ветер умеренный с порывами до сильного.

В соревнованиях приняли участие спортсмены – атлеты
холодной воды – из 20 российских региональных отделений
Федерации.

В программе Чемпионата прошли соревнования на 25 м, 50 м,
100 м вольным стилем и брасом, эстафета 4x50м.

Победители в командном первенстве:

- г. Москва, капитан команды Тихомирова А.А.
- Татарстан, капитан команды Маликов Ильдус
- г. Брянск, капитан команды Шпилев Владимир

Абсолютные победители в Чемпионате:

- среди мужчин - Глушков Николай, г. Новосибирск
- среди женщин - Тихомирова А.А., г. Москва

Самые старшие участники:

- Ермилова Нина, 63 года, Московская область
- Сосна Николай, 70 лет, г. Москва
- Черенщиков Михаил, 70 лет, Московская область

Соревнования проведены на основании Единых правил
соревнований по аквайс-спорту, утвержденных МА МЗП и
согласованных с КН НВС России.

Разрядные нормативы выполнили 40% участников. -

- 1-й разряд – 4 чел.
- 2-й разряд – 5 чел.
- 3-й разряд – 7 чел.

Главный рефери соревнований Гребенкин Владимир Степанович
Заместитель рефери Лютов Владимир Александрович
Главный судья Толстоухов Александр Михайлович

Судейская бригада: судьи республиканской категории – 2 чел., судьи Первой категории – 4 чел.

- 17-18.09.2007 г. проведен Марафонский заплыв через озеро Байкал «Светлое око земли» Листвянка-Бабушкин, 101 км, 38 часов. Всего участвовало атлетов холодной воды – 42 человека из 20 регионов России, температура воды по маршруту +8⁰...+9⁰С, воздуха +8⁰...+10⁰С, выполнено 167 человеко-заходов. *Проведены эксперименты по длительному нахождению в холодной воде. Получены положительные результаты по эффекту флюктуации (руководитель В.С.Гребенкин).*

-20.09.2007 г. – Массовый (40 человек) сквозной заплыв по реке Селенга в черте г. Улан-Удэ. Дистанция заплыва 3,5 км, время 47 минут, температура воды +7⁰... +9⁰С, воздуха +5⁰... +10⁰С. Руководитель заплыва Толстоухов Александр Михайлович, президент ФЗ СЗП России. Заплыв посвящен пропаганде здорового образа жизни. На берегу реки Селенга вышедшим из воды пловцам была организована торжественная встреча с участием общественных организаций «Трезвая Бурятия», «Тэлырыш», журналистов, жителей города. *Встреча вылилась в настоящий праздник для всех: костер на берегу, горячий чай, бурятский мед, вкусная выпечка, музыка, песни, танцы.*

- 21.09.2007 г. в 8³⁰ стартовал Марафонский заплыв в холодной воде по реке Ангара от истока «Шаман камень» до залива Солнечный г. Иркутска, продолжительностью 70 км. Температура воды по от +5⁰ до +9⁰С, воздуха +7⁰...+15⁰С. В заплыве участвовали 42 АХВ из 20 регионов России. Главный судья и руководитель заплыва В.С.Гребенкин, заместители Толстоухов А.М., Тихомирова А.А., Лютов В.А. *Последние 300 м все участники марафона проплыли вместе и одновременно торжественно финишировали на пристани «Ракета».*

Все мероприятия проведены при поддержке ГУВД Иркутской области, МЧС Иркутской области, Байкальского поисково-спасательного отряда, территориального центра «Медицины катастроф» Иркутской области.

Содействие оказано Администрацией Иркутской области.

Подробную информацию об уникальных заплывах, Чемпионате и фотографии можно получить по адресу:

ФЗ СЗПР - тел/факс (499) 1936449; Адрес: 123098 г.Москва, ул.Академика Бочвара, 15-50

информация на сайте: WWW.UMCSA.NAROD.RU;

Оргкомитет